

Club Triatlón Murcia Ailimpo: Deporte, salud y valores que crecen juntos



Parte del equipo del Club Triatlón Murcia Ailimpo.

Páginas 2 a 3

1

INFORMACIÓN

Continúan los trabajos del proyecto AGEFIS y jornada de identificación de plagas

2

AILIMPO RESPONDE

Informes de cierre definitivo para las campañas de limón y pomelo

3

CAMPAÑA

Desarrollo de la campaña de Limón a 30 de NOV - 2025

Actividades de la Interprofesional.



Un recorrido por nuestro trabajo diario

Artículo del mes.



Actualización:
Superficie Pomelo
Bio España

Ailimpo y el campo.



Nuevos Manuales
de Materias Activas

Para empezar, **¿Podrías presentarnos brevemente qué es el Club Triatlón Murcia - AILIMPO?**

El Club Triatlón Murcia - AILIMPO es mucho más que un club de triatlón. Somos una comunidad de personas unidas por la pasión del triatlón, el duatlón y el deporte de resistencia, pero también por unos valores muy claros: esfuerzo, constancia, compañerismo, vida saludable y compromiso con nuestro entorno.



Nacimos con la idea de crear un proyecto sólido en la Región de Murcia, capaz de formar deportistas desde la base hasta el alto nivel competitivo, sin perder nunca de vista el componente social y humano del deporte. En el club conviven deportistas jóvenes, adultos, amateurs y federados que compiten a nivel regional y nacional, todos con un mismo sentimiento de pertenencia. Destacar que contamos con una escuela con más de 80 niños con edades comprendidas entre 4 y 16 años, en la que se enseñan nuestros tres deportes (natación, ciclismo y atletismo), se disfruta de la parte social y además se da la posibilidad de iniciarse en el deporte Elite.

¿Qué supone para vosotros esta nueva alianza con AILIMPO?

La incorporación de AILIMPO a nuestro nombre marca un paso muy importante en nuestra trayectoria y refuerza nuestra identidad como club que apuesta por la salud, la alimentación equilibrada y la proyección de valores positivos tanto dentro como fuera de la competición. Esta alianza supone un salto cualitativo y emocional para el club. AILIMPO no es solo un patrocinador, es una entidad profundamente ligada a la agricultura, la salud, la sostenibilidad y el territorio, valores con los que nos sentimos totalmente identificados.

El triatlón es un deporte que exige equilibrio: entre entrenamiento y descanso, entre cuerpo y mente, entre esfuerzo y nutrición. En ese sentido, AILIMPO representa perfectamente esa filosofía. Compartimos la idea de que cuidarse por dentro es clave para rendir por fuera, ya sea en el deporte, en el trabajo o en la vida diaria.



Además, esta alianza nos permite dar mayor visibilidad al deporte base, a los hábitos de vida saludables y a la importancia de una alimentación natural y de calidad. Sentimos que caminamos juntos en una misma dirección: fomentar una sociedad más activa, más consciente y más saludable.



Mirando al futuro, ¿qué nos podéis adelantar del calendario del club para 2026?

El calendario 2026 se presenta muy ilusionante y ambicioso. Arrancaremos la primera prueba regional el 17 de enero en Archena, donde se disputa el campeonato regional contrarreloj por equipos, una prueba divertida, en la que como todos los años sacaremos varios equipos de diferentes niveles. A partir de ahí, estaremos presentes en varias pruebas y prepararemos a conciencia el inicio de las ligas nacionales.

Por la parte masculina, trataremos de mantener la permanencia en segunda división tanto de triatlón como de duatlón; y por la parte femenina competiremos en promoción para luchar por el ascenso a segunda división.

Además de en las ligas nacionales, el club estará presente en campeonatos regionales y nacionales, tanto de triatlón como de duatlón, con representación en diferentes categorías. Y puesto que somos un deporte que combina tres disciplinas, casi todos los fines de semana tendremos alguna participación en travesía de natación, marcha ciclista o carrera de atletismo en cualquiera de sus modalidades.

La nutrición es clave en el deporte. **¿Qué importancia tiene el consumo de frutas y verduras en la práctica deportiva?**

La nutrición es un pilar fundamental del rendimiento deportivo, y dentro de ella, el consumo de frutas y verduras juega un papel clave tanto en la salud como en el desempeño y la recuperación del deportista. Aportan vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra, elementos esenciales para la recuperación, el sistema inmunológico y la prevención de lesiones.

Dentro de este grupo, los cítricos como el limón y el pomelo, destacan especialmente por sus beneficios para deportistas, por su alto contenido en vitamina C, fundamental para fortalecer el sistema inmunológico y la síntesis de colágeno, importante para tendones, ligamentos y articulaciones. Tiene efecto antioxidante, que ayuda a la recuperación muscular post-entrenamiento y a reducir el estrés oxidativo cuando se practica un deporte como el triatlón, estimula la hidratación: el agua con limón mejora la palatabilidad y facilita un mayor consumo de líquidos, y contribuye al equilibrio ácido-base, lo que puede ayudar a reducir la sensación de fatiga. Además, favorece la absorción del hierro en la dieta.



El limón y el pomelo pueden incorporarse fácilmente:

- En bebidas de hidratación natural antes, durante o después del entrenamiento.
- En batidos y smoothies post-ejercicio.
- Como parte de ensaladas, salsas o aliños, mejorando sabor y valor nutricional.

Ambos son alimentos naturales, accesibles y versátiles que encajan perfectamente en una alimentación deportiva equilibrada.

Para terminar, **¿qué mensaje os gustaría transmitir a nuestros lectores ?**

Nos gustaría transmitir que el deporte es una herramienta poderosa de transformación personal y social. No se trata solo de competir o de ganar, sino de aprender a cuidarse, a respetar el propio cuerpo y a trabajar en equipo.



La unión entre el Club Triatlón Murcia - AILIMPO simboliza esa conexión entre deporte, salud, alimentación y territorio. Queremos seguir creciendo, llevando el nombre de Murcia con orgullo, promoviendo hábitos de vida saludables y demostrando que cuando los valores están alineados, los proyectos se fortalecen.

Invitamos a todas las personas, deportistas o no, a sumarse a esta filosofía: moverse más, comer mejor, cuidarse y disfrutar del camino.



ACTIVIDADES DE LA INTERPROFESIONAL

- Agroinnovación 2025.
- Junta Directiva de AIIIMPO.
- Clausura de la Asamblea General de Agrupal 2025.
- Jornada del Círculo de Economía y Justicia de la Región de Murcia.
- 27^a Reunión del Grupo de Trabajo para la Internacionalización del Sector Agroalimentario (GTISA).
- Presentación del Cartel para el partido benéfico UCAM Murcia CF - Real Murcia CF, a beneficio de Cáritas.



JORNADA PRESENTACION DEL PROYECTO AGEFIS.

El próximo **martes 13 de enero**, en el Salón de actos de Cajamar, frente al Teatro Romea de Murcia, se celebrará una jornada informativa sobre el sistema de monitoreo de plagas, o Proyecto AGEFIS.

<https://agefis.ailimpo.com/>

Esta jornada esta destinada al conjunto del sector de limón y pomelo, agricultores, cooperativas, producción, comercio etc...

Inscripción obligatoria en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/JdtbSHmXs896vjYx8>

Os esperamos .



CONTINUAN LOS TRABAJOS DEL PROYECTO AGEFIS EN CAMPO.

El proyecto AGEFIS sigue avanzando a buen ritmo, con el objetivo de mejorar la gestión fitosanitaria en los cultivos de limón y pomelo.

Actualmente, ya contamos con unas 80 estaciones de monitoreo instaladas en fincas distribuidas por toda la zona productora de limón y pomelo (Murcia, Alicante, Almería y Málaga) y pronto alcanzaremos las 100.

Además, se han comenzado a instalar en las fincas colaboradoras los carteles identificativos del proyecto, reconociendo así la implicación de los técnicos y agricultores en esta red de vigilancia que permite detectar y seguir la evolución de plagas clave.



En la imagen, la técnico de una de las fincas colaboradoras junto al cartel recién instalado, símbolo de una colaboración activa y fundamental para el buen desarrollo del proyecto.

AGEFIS es una herramienta clave para ofrecer información actualizada, transparente y accesible al sector.

JORNADA DE FORMACIÓN CENTRADA EN LA IDENTIFICACIÓN DE PLAGAS.

El pasado 19 de diciembre, los técnicos de Ailimpo asistieron a una **jornada de formación centrada en la identificación de plagas, impartida por Alfonso Lucas, quien fuera técnico del Servicio de Sanidad Vegetal** y actual cofundador de Genoma Laboratorio.

Durante la sesión se han reforzado los criterios clave para reconocer de forma precisa diferentes plagas en cítricos, compartiendo casos reales y experiencias de campo que enriquecen el trabajo diario de estos profesionales cualificados.



POMELO ECOLÓGICO EN ESPAÑA

NEW UPDATE
2025

2024

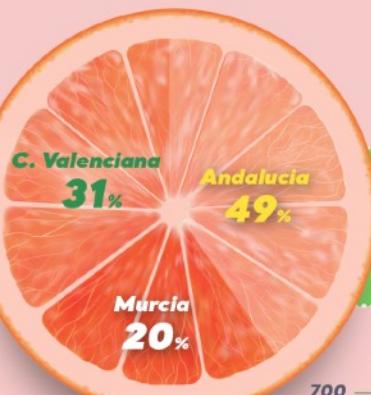
Superficie de pomelo ecológico en España

682 ha

Superficie total de pomelo en España

3.476 ha

20% de la superficie total de pomelo en España es ecológica



REPARTO NACIONAL DE SUPERFICIE TOTAL DE POMELO ECOLÓGICO (2024)

EVOLUCIÓN SUPERFICIE POMELO BIO ESPAÑA (ha)

Sup BIO Certificada

Sup BIO Conversión

21

111

583

99

2012

2024



INFORME CIERRE DEFINITIVO CAMPAÑA LIMÓN 2024-2025

Os adjuntamos informe con el cierre definitivo de la campaña de limón 2024-2025.

El documento, que está en formato bilingüe español-inglés, incluye la evolución global de la campaña, el resumen de precios en origen y los listados de exportaciones a países UE y terceros (en toneladas y en euros).

RESUMEN (Tm) TOTAL (Tons)				
	21/22	22/23	23/24	24/25
EXP. UE EU EXPORTS	647.423	587.373	641.972	591.299
EXP. P.TERC. NON EU EXPORTS	21.759	16.593	24.848	18.851
Mº. INTERIOR DOMESTIC	184.392	173.328	173.328	173.328
MERMAS LOSSES	42.679	38.865	42.007	39.174
INDUSTRIA PROCESSING	319.692	211.667	364.352	288.814
SIN RECOLECTAR NON HARVESTED	0	0	348.674	155.473
TOTAL TOTAL	1.215.945	1.027.826	1.595.181	1.266.940

Podéis descargar el informe en el siguiente enlace:

[**2024-2025 Spanish Lemon Crop Report ES-EN**](#)

INFORME CIERRE DEFINITIVO CAMPAÑA POMELO 2024-2025

También para pomelo, disponemos del informe con el cierre definitivo de la campaña 2024-2025.

Al igual que el de limón, se presenta en formato bilingüe español-inglés, incluye la evolución global de la campaña, el resumen de precios en origen y los listados de exportaciones a países UE y terceros (en toneladas y en euros).

RESUMEN (Tm) TOTAL (Tons)				
	21/22	22/23	23/24	24/25
1 EXP. UE EU EXPORTS	64.412	64.625	69.751	72.248
2 EXP. P.TERC. NON EU EXPORTS	2.909	3.036	3.147	3.042
3 Mº. INTERIOR DOMESTIC	7.000	7.000	7.000	7.000
4 MERMAS LOSSES	3.716	3.733	3.995	4.114
5 INDUSTRIA PROCESSING	15.338	10.548	18.345	21.320
TOTAL TOTAL	93.375	88.942	102.238	107.724

Podéis descargar el informe en el siguiente enlace:

[**2024-2025 Spanish Grapefruit Crop Report ES-EN**](#)

NUEVOS MANUALES DE MATERIAS ACTIVAS RECOMENDADAS EN TRATAMIENTOS PARA CÍTRICOS. GESTIÓN CONVENCIONAL Y BIO

Manual de Materias Activas y Recomendaciones en Tratamientos para Cítricos (pre y postcosecha)

Versión nº 19. Rev00 (09/12/2025)

Este mes de diciembre hemos publicado las nuevas ediciones del **Manual de Materias Activas recomendados en CÍTRICOS (versión nº 19)** y el **Manual de Gestión Ecológica de plagas en CÍTRICOS (versión nº 7)**.

Con esta iniciativa, la interprofesional recopila la situación legal y la oferta de productos fitosanitarios que se pueden emplear tanto en cultivo convencional como en BIO, a la vez que recomendamos los tratamientos de lucha más eficaces y que al mismo

tiempo racionalicen el trabajo tanto en campo como en los almacenes de confección, para así, aumentar las garantías a los productores de CÍTRICOS, mediante herramientas útiles para el cuidado del medioambiente y la biodiversidad.

La seguridad alimentaria y la sanidad vegetal son un punto clave en el Plan Estratégico 2024-2028 de AILIMPO, en el que trabajamos apoyando y promocionando un uso sostenible de los productos fitosanitarios, por lo que este manual se configura como una herramienta básica e indispensable para que el sector.

En estas actualizaciones se han eliminado los productos fitosanitarios que han causado baja e incluido los que se han incorporado al registro.

Los manuales de recomendaciones están disponibles en los siguientes enlaces:

https://www.ailimpo.com/documentos/FITOSANITARIOS/MANUAL_CONV/0_A_MANUAL_19-2025_V0.pdf

https://www.ailimpo.com/documentos/FITOSANITARIOS/MANUAL_BIO/2025-12-18_MANUAL_BIO_V07.00_1.pdf

ailimpo		Producción LIMÓN Comercializada (1 sep 2025 -30 nov 2025)				ÚLTIMOS 12 MESES	ÚLTIMO MES
RESUMEN (Tm)		22/23	23/24	24/25	25/26	Dif. 25/26- 24/25	
EXP. U.E.		122.923	125.027	136.055	121.751		-11%
EXP. P. TERCEROS		2.312	4.395	4.266	3.181		-25%
Mº. INTERIOR		43.332	43.332	43.332	43.332		0%
MERMAS		8.428	8.638	9.183	8.413		-8%
INDUSTRIA		16.299	40.101	33.798	22.071		-35%
TOTAL		193.294	221.493	226.633	198.748		-12%

Miembros de AILIMPO:



COMITÉ DE GESTIÓN DE CÍTRICOS



www.ailimpo.com

<https://good-move.eu/es/>